



**ULPGC**  
Universidad de  
Las Palmas de  
Gran Canaria

protégete (❤️) protégenos

## PREVENCIÓN E HIGIENE



**LÁVATE LAS MANOS** frecuentemente y meticulosamente.



**EVITA TOCARTE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA**, ya que las manos facilitan su transmisión.



Al toser o estornudar, **CÚBRETE LA BOCA Y LA BOCA CON EL CODO FLEXIONADO.**



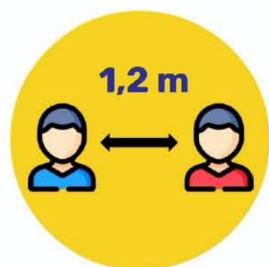
**UTILIZA LA MASCARILLA.** Consulta su obligatoriedad en la normativa de la Comunidad Autónoma Canaria.



**LIMPIA CON REGULARIDAD** las superficies que más se tocan.



**USA PAÑUELOS DESECHABLES** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso.



Mantén al menos **1,2 METROS DE DISTANCIA** entre personas.



**SI PRESENTAS SÍNTOMAS, AÍSLATE EN TU HABITACIÓN O EN UN SITIO APARTADO DE DONDE TE ENCUENTRES** y llama al teléfono gratuito del Gobierno de Canarias.



**VACÚNATE** para acceder con seguridad a las aulas.



**900 112 061**

