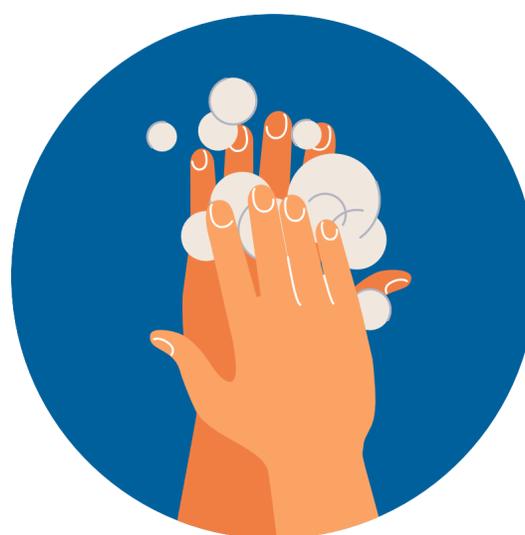




protégete (❤️) protégenos

LAVADO DE MANOS



PASOS

Durante al menos **40 segundos con agua y jabón** o, en su defecto, con gel hidroalcohólico.

1. **Mójate las manos con agua** y aplica suficiente **jabón**.
2. Frótate las **PALMAS** de las manos **entre sí**.

3. Frótate la **PALMA** de una mano contra el **DORSO** de la otra entrelazando dedos

4. Frótate las **PALMAS** de las manos entre sí con los **DEDOS ENTRELAZADOS**.

5. Frótate el **dorso de los DEDOS** de una mano con la **PALMA de la otra**.

6. Con un movimiento de rotación, frótate el **PULGAR** atrápidolo con la **PALMA de la otra**.

7. Frótate los **DEDOS de una mano** con la **PALMA de la otra** con movimientos de **rotación**.

8. **ENJUÁGATE** las manos con agua.

9. **SÉCATE** las manos con una **toalla de un sólo uso**.

Fuente:

