



ULPGC
Universidad de
Las Palmas de
Gran Canaria

protégete (❤️) protégenos



Uso de la mascarilla

Es complementaria a la distancia física de 1,5 m
 y a la higiene de manos

¿QUIÉN LA DEBE USAR?

Adultos y mayores de 6 años, salvo motivos justificados de salud o actividades incompatibles, en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o abierto al público, con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros



¿CUÁL ES SU VIDA ÚTIL?

Máscarillas higiénicas: su vida útil no se extiende más allá de cuatro horas. No se recomienda lavarlas. Es importante cambiarla desde que esté húmeda o deteriorada.

En el caso de las **máscarillas higiénicas** reutilizables, se recomienda lavarlas con detergente y agua a 60°-90° en ciclo normal de lavadora, o sumergirlas 30 minutos en una solución de lejía 1:50. Después, lavar con agua y jabón, aclarar bien y dejar secar.



¿CUÁNDO NO ESTÁ JUSTIFICADO SU USO?

- **Niños menores de 3 años.** Aconsejable de 3 a 6 años, en tallas infantiles y bajo supervisión de adulto.
- **Enfermedad** respiratoria, discapacidad o alteraciones de conducta.
- **Actividad física** intensa al aire libre.

¿QUÉ TIPO DEBO USAR?

Existen mascarillas higiénicas, quirúrgicas, FFP1, FFP2 y FFP3.

- **Persona sana: Higiénica/quirúrgica.** Disminuye el riesgo de contagio. Se recomienda usar preferentemente Higiénicas reutilizables.
- **Persona vulnerable o enferma** (PCR+sintomáticos o asintomáticas): Quirúrgica.
- **No se recomienda FFP2** con válvula de exhalación.