



JORNADAS DE FORMACIÓN SURFSKI

Sábado 24 enero 2015
REAL CLUB NÁUTICO DE GRAN CANARIA
8:30 a 18:30 horas Las Palmas de Gran Canaria

PONENTES:

Professional Paddler



Daniel Vilora

Professional Paddler



Esteban Medina



Sara Martí

Dra. CcAFD

INSCRIPCIÓN:

www.livingsea.es

PRECIO:

15€ (Incluye ponencias, entrenamientos, camiseta técnica, pegatina, desayuno y almuerzo)

ORGANIZA:



COLABORA:



LIVINGSEA
Experiencias en pluralismo



OBJETIVOS:

Analizar aspectos claves en la práctica del surfski y aportar a los participantes de las Jornadas conocimientos técnicos y prácticos.



Sábado 24 enero 2015
REAL CLUB NÁUTICO DE GRAN CANARIA

PROGRAMA:

8:30 APERTURA DE LAS JORNADAS

9:00 / 10:00 PONENCIA: SURFEO DE OLAS EN DOWNWIND (Esteban Medina)

10:00 / 10:30 COFFEE-BREAK

10:30 / 11:30 PONENCIA: VIVIR Y ENTRENAR (Daniel Vilora)

12:00 / 13:30 SESIÓN DE ENTRENAMIENTO EN MAR

14:00 ALMUERZO. RESTAURANTE RCNGC

15:30 / 16:30 PONENCIA: TÉCNICA DE PALEO EN SURFSKI (Sara Martí)

17:00 / 18:30 SESIÓN DE ENTRENAMIENTO EN MAR

www.livingsea.es