

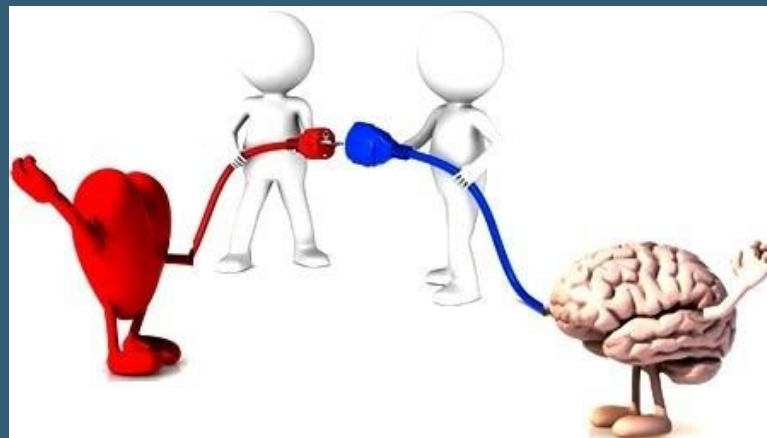
Gabinete de Atención Psicopedagógica (G.A.P.) U.L.P.G.C. 2024/2025



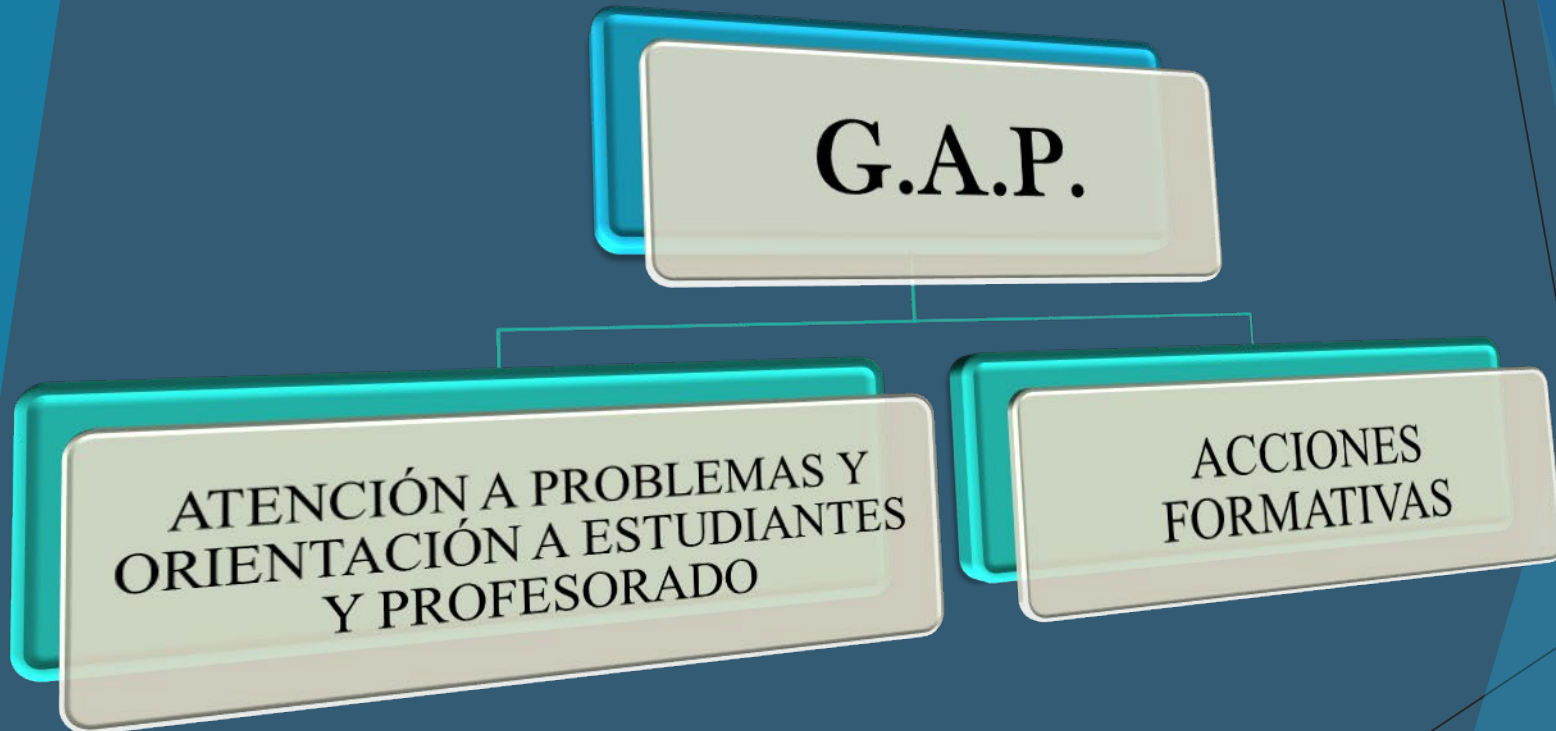
Vicerrectorado de Estudiantes

Condiciones:

- Acceso a todos los estudiantes de la ULPGC y profesorado con estudiantes que presentan necesidades de asesoramiento en el ámbito psicopedagógico
- Es gratuito.



Líneas de actuación:



1. Atención y orientación a estudiantes y profesorado

Orientación y atención social

Atención individual y grupal

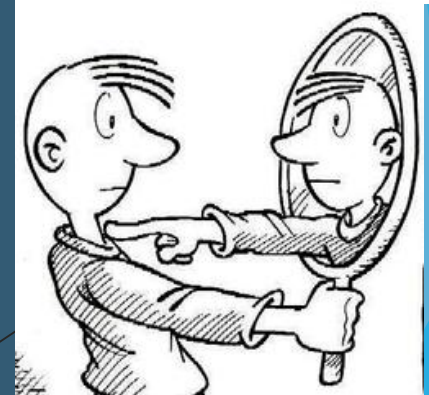
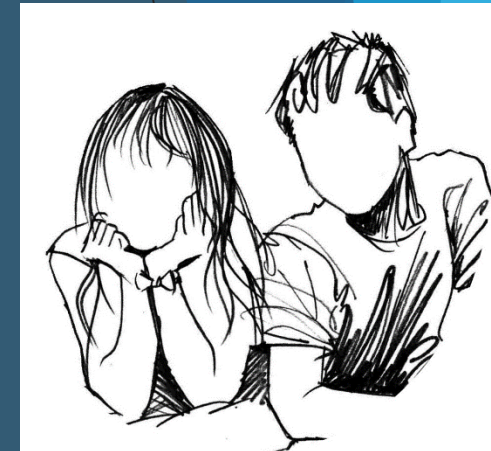
Asesoramiento psicológico y psicopedagógico

Información y apoyo al profesorado



Ámbitos de intervención:

- Ansiedad para hablar en público, ante exámenes, presentación de trabajos, etc.
- Hábitos de estudio (entrenamiento).
- Manejo y reducción del estrés.
- Adicciones y consumo abusivo de sustancias adictivas (tabaquismo,...).
- Problemas de autocontrol en diversas situaciones.
- Depresión o cambios pronunciados de humor.
- Aislamiento social y soledad.
- Déficit de habilidades sociales y de comunicación en general



Ámbitos de intervención:

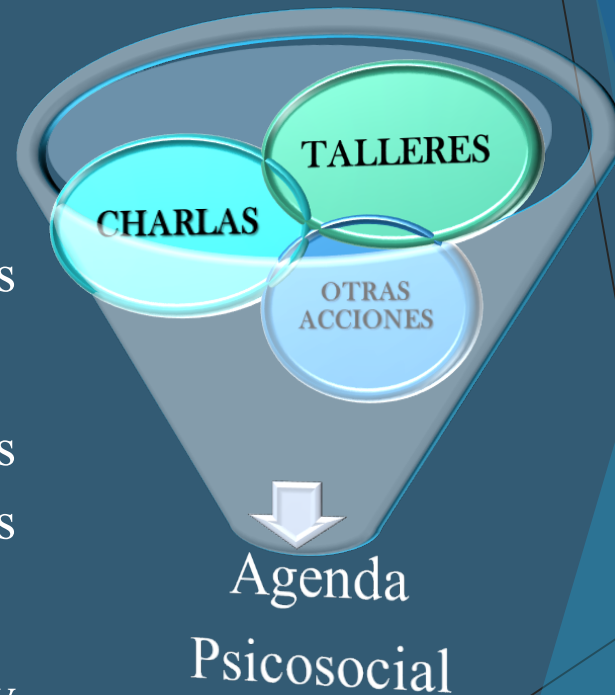
- Promoción y adquisición de hábitos adaptativos (comidas, deporte, etc.)
- Mejora y mantenimiento de relaciones sociales.
- Relaciones de pareja y amistad.
- Desadaptación a la vida lejos de la familia.
- Transiciones en la vida.
- Trastornos de la alimentación



2. Acciones formativas:

Objetivos de la Agenda Psicosocial:

- Prevenir la aparición de problemas psicosociales en los estudiantes
- Mejorar el bienestar psicológico de los estudiantes de acuerdo a los recursos disponibles
- Incrementar los niveles de autoestima y motivación personal de los estudiantes



¿Cómo se accede?

gap@ulpgc.es

Consulta

G.A.P.

Registro General de la
ULPGC

Petición de cita

El primer contacto

