

¿Sabías que la hiperconectividad y la disponibilidad permanente afectan a la seguridad y salud?

+ Aumento del nivel de estrés

+ Problemas de sueño

+ Fatiga informática

+ Efectos en salud mental



**¡Haz tu parte! Fuera del horario laboral
¡desconecta!**



Cartel 1



Cartel 2



Audiovisual