



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
y Unidad de Protección Radiológica

Cursos de Formación 2019 Planificación Ergonomía y Psicosociología Aplicada

Curso:

Posturas Forzadas en el puesto de trabajo. Medidas preventivas.

Destinatarios:

Obligatorio:

- Trabajadores de la ULPGC (PAS) que no haya realizado el curso sobre Trastornos músculo esqueléticos en años anteriores.

Objetivos:

- Formación e información de los riesgos relacionados con la posible exposición a factores relacionados con posturas forzadas en el trabajo.
- Facilitar a los trabajadores y trabajadoras los riesgos y las medidas preventivas a aplicar para la prevención de posturas forzadas.

Temario:

- Normativa referente a riesgos por exposición a posturas forzadas.
- Definición de postura forzada. Identificación de posturas forzadas.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Medidas preventivas a aplicar. Pausas de trabajo.
- Caso práctico.

Fecha y lugar: Diferentes campus universitarios en horario de 12 a 15 horas.