



Cursos de Formación 2019 Planificación Ergonomía y Psicología Aplicada

Curso:

Gestión del estrés en el ámbito laboral

Destinatarios:

Obligatorio:

- Trabajadores de la ULPGC (PAS).

Objetivos:

- Facilitar a los trabajadores los riesgos y las medidas preventivas a aplicar para la prevención de daños a la salud motivados por factores estresantes del trabajo.

Temario:

- Estrés: Definición. Normativa.
- Fases del estrés.
- Estresores laborales.
- Medidas preventivas de actuación para la prevención del estrés.
- Caso práctico.

Fecha y lugar: Diferentes campus universitarios en horario de 12 a 15 horas.