

## CONTENIDOS DEL TALLER

### SOBRE CUIDADO DE LA VOZ "¿CUIDO O MALTRATO MI VOZ?"

1. Preguntas frecuentes sobre la voz.
2. La diferencia entre prevenir y parchear.
3. La figura del logopeda
4. Qué es un problema de voz.
5. Diferencias entre disfonía y afonía.
6. Factores de riesgo.
7. Cómo debe ser mi voz.
8. Utopía sobre lo que se debe o no con la voz.
9. Qué hacer y cómo conseguir prevenir problemas de voz.
10. Cómo hacer un calentamiento vocal.
11. Qué es una voz óptima.
12. Ejercicios prácticos (respiratorios; capacidad respiratoria; hidratación; articulación y dicción; amplificación y proyección vocal).