

## Información sobre el curso

### Directores del curso:

Dr. D. Juan Manuel García Manso

Dr. D. Juan Manuel Martín González

### Profesorado:

- D. Yves de Saá Guerra

- Dr. D. Samuel Sarmiento Montesdeoca

- D. Rafael Sánchez de Torres-Peralta

- D. Joel Pedroche Hernández

**Plazas Limitadas: 20**

**Fecha inscripción:** Límite 27 Marzo

**Fechas celebración:** 27 y 28 Marzo 2009

**Horario:** Viernes de 15:00 a 20:00H

Sábado de 9 a 14:00H y de 16:00 a 21:00H

**Nº horas lectivas:** 20 horas (2 Créditos Libre Configuración)

**Cuotas:** 50 € Universitarios. 120 € Externos

Pago mediante transferencia bancaria a la cuenta corriente del:

**CDU ULPGC. 2052-8101-51-3310101801**

Anotando los datos de nombre y apellidos, y nombre del curso.

### Lugar de celebración:

Servicio de Deportes ULPGC

Laboratorio de Análisis y Planificación del

Entrenamiento Deportivo



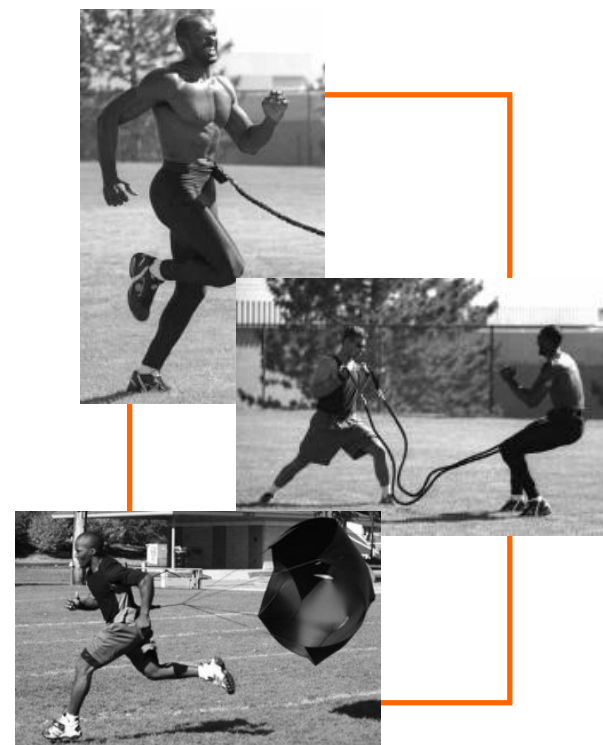
### Servicio de Deportes ULPGC

Instalaciones Deportivas de la ULPGC

Campus universitario de Tafira s/n  
35017 - Las Palmas de Gran Canaria  
Teléfono: 928 45 10 51  
[www.ulpgc.es/deportes](http://www.ulpgc.es/deportes)

Entrenamiento de las Habilidades de Alto Rendimiento

## Mejora de la Potencia Muscular

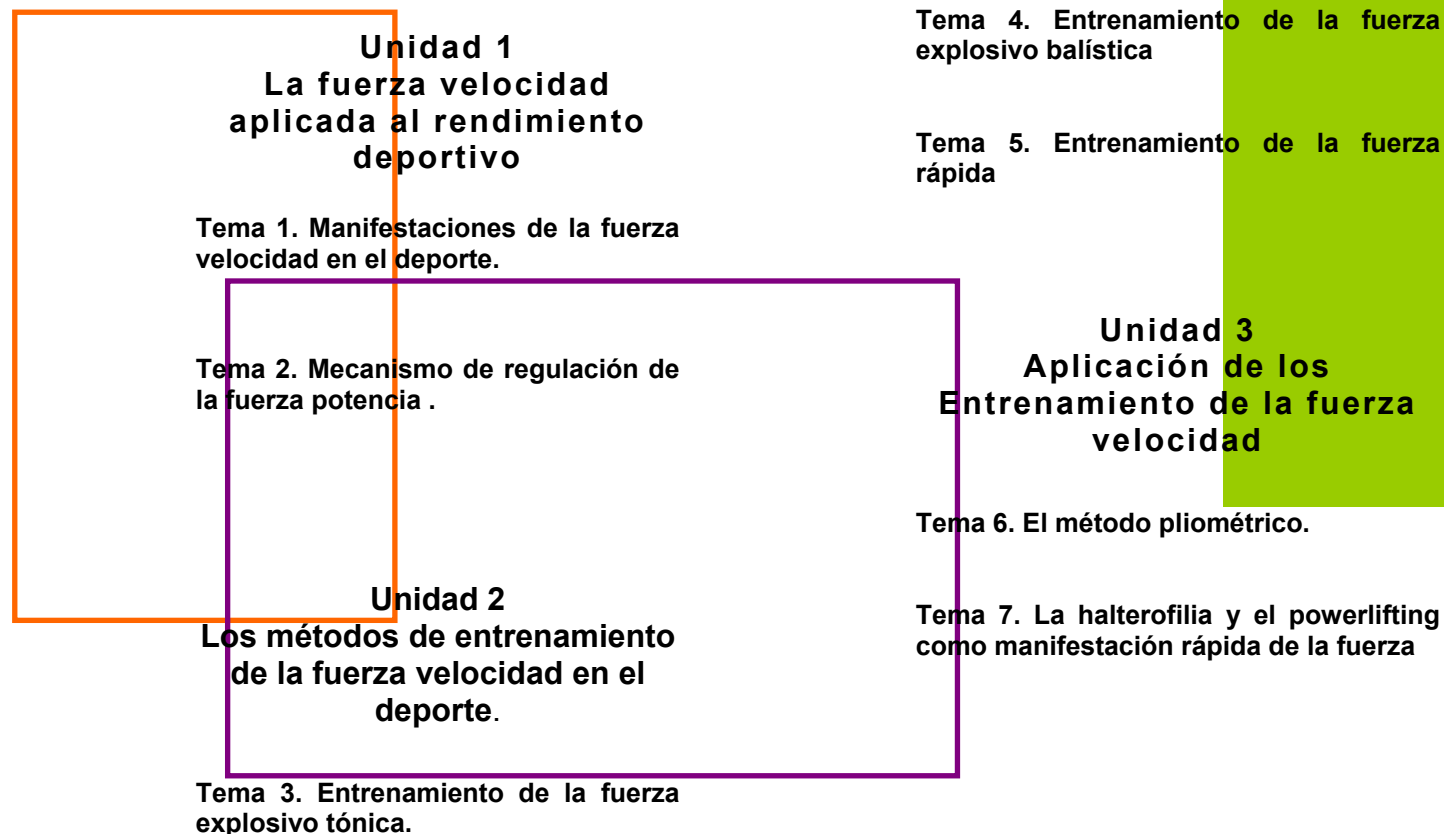


CAMPUS DE TAFIRA  
ULPGC  
27 Y 28 DE MARZO DE 2009



La relación que existe entre la velocidad y la capacidad de generar tensión es harto compleja. Requiere una armonización perfecta de todos los integrantes del proceso. Obtener una mejora en este aspecto del rendimiento requiere detalle, ser minucioso y conocer, a la vez que manejar, los elementos que intervienen.

## Programa del curso:



Más información e inscripciones:  
Servicio de deportes ULPGC: 928 45 10 51  
Laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo: 928 45 44 06  
[www.ulpgc.es/deportes](http://www.ulpgc.es/deportes)